

AUGENÖFFNER ZUM THEMA SEHBEHINDERUNG.



**SEHBEHINDERTEN
HILFE BASEL**

**NUTZEN SIE UNSERE KOSTENLOSE BERATUNG
FÜR EIN SELBSTSTÄNDIGERES LEBEN.**

WWW.SEHBEHINDERTENHILFE.CH

HILFE IN SICHT: JETZT UND IN ZUKUNFT

Wussten Sie, dass es im Raum Basel in 20 Jahren rund 28 000 Menschen mit einer Sehbehinderung geben wird? Das sind etwa 25 % mehr als heute. Obwohl das Thema viele Menschen betrifft, ist es wenig bekannt. Wir von der Sehbehindertenhilfe Basel wollen deshalb Sie und die Öffentlichkeit sensibilisieren, indem wir auf die fünf häufigsten Sehbehinderungen aufmerksam machen und unser breites Dienstleistungsangebot aufzeigen.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren und unsere Angebote anzunehmen. Wir sind jetzt und auch in Zukunft für Sie und Ihre Angehörigen da.



**SICHT OHNE
SEHBEHINDERUNG**

Beispiele möglicher Simulationen dieser Sehbehinderungen. Die visuelle Realität von Betroffenen kann sich auch anders zeigen. Jede Sehbehinderung ist individuell.



1 – GRAUER STAR



**2 – ALTERSBEDINGTE
MAKULADEGENERATION**



3 – GRÜNER STAR



**4 –DIABETISCHE
RETINOPATHIE**



**5 –RETINITIS
PIGMENTOSA**

1 – GRAUER STAR (KATARAKT)

Beim grauen Star (Katarakt) handelt es sich um eine Eintrübung der Augenlinse. Betroffene sehen die Welt wie durch einen Schleier. Die Blendempfindlichkeit ist hoch, Farben werden blasser und Kontraste schwächer wahrgenommen.

Die trübe Linse wird bei einer Operation durch eine Kunstlinse ersetzt und kann – falls keine weiteren Augenkrankheiten vorhanden sind – meist zur Wiederherstellung des Sehvermögens führen.

2 – ALTERSBEDINGTE MAKULA- DEGENERATION (AMD)

Bei der AMD handelt es sich um eine Degeneration der Makula, dem Ort des schärfsten Sehens auf der Netzhaut. Betroffene können nicht mehr lesen, oder Personen auf der Strasse nicht mehr erkennen. Im fortgeschrittenen Stadium der Erkrankung sind Betroffene hochgradig sehbehindert.

Es werden bei der feuchten Form der AMD Behandlungstherapien angeboten. Aber bei der feuchten wie auch bei der trockenen Form gibt es bis heute keine wirksamen Heilungsmethoden.

3 – GRÜNER STAR (GLAUKOM)

Die chronische Augeninnendruck-erhöhung kann zum grünen Star (Glaukom) führen. Die Erkrankung führt zur Schädigung der Nervenzellen im Auge, insbesondere im Bereich des Sehnervenkopfes. Anfangs können die Schädigungen nicht wahrgenommen werden, dann folgen immer grösser werdende Gesichtsfeldeinschränkungen. Über die Jahre kann die Krankheit ohne Behandlung zur vollständigen Erblindung führen.

Bei Früherkennung kann das Fortschreiten der Krankheit mittels verschiedener Behandlungsmöglichkeiten aufgehalten werden.

4 – DIABETISCHE RETINOPATHIE

Die Diabetische Retinopathie kann durch Diabetes mellitus «Zuckerkrankheit» entstehen. Der hohe Blutzuckerspiegel schädigt die Gefäßwände der Netzhaut, wobei Zirkulationsstörungen in kleinen Blutgefäßen auftreten können, welche zunächst unbemerkte Schädigungen verursachen. Es können Blutungen entstehen, die als dunkle Flecken im Blickfeld, schwarze Punkte oder rote Schleier wahrgenommen werden.

Frühformen können bei jährlichen Augenkontrollen festgestellt werden. Laserbehandlungen sind bei gewissen Formen das beste Mittel.

5 – RETINITIS PIGMENTOSA (RP)

Bei RP, dieser genetisch bedingten Netzhauterkrankung, leiden Betroffene zunächst unter Nachtblindheit, Blendungserscheinungen und einem immer weiter abnehmenden Gesichtsfeld, dem «Röhrenblick». Die räumliche Orientierung und die Mobilität der Betroffenen wird dadurch stark eingeschränkt. Im stark fortgeschrittenen Stadium der Erkrankung werden Lesen, Schreiben oder das Erkennen von Gesichtern erschwert.

Noch gibt es keine medizinischen Massnahmen, welche diese Erbkrankheit heilen oder verzögern könnten.

WIR HABEN DEN
DURCHBLICK BEI
DIESEN FÜNF
SEHBEHINDERUNGEN.



WIR SIND FÜR SIE DA

Die Sehbehindertenhilfe Basel unterstützt blinde und sehbehinderte Menschen mit einem umfassenden Angebot an Beratung, Schulung und Hilfsmitteln. Wir beraten Betroffene und ihre Angehörigen kostenlos bei persönlichen und zwischenmenschlichen Problemen. Unser Ziel ist es, dass Betroffene die Einschränkungen im Alltag überwinden, ihr Leben selbstständig gestalten sowie gesellschaftlich integriert bleiben können.

Besuchen Sie uns online und schauen Sie sich unseren Infofilm unter sehbehindertenhilfe.ch an.

UNSERE ANGEBOTE

- **Begleitung und Beratung bei persönlichen und zwischenmenschlichen Anliegen**
- **Beratung zu Dienstleistungen und Hilfsmitteln**
- **passende Rehabilitationsmassnahmen, um das vorhandene Sehvermögen optimal auszunutzen**
- **diverse Kurs- und Freizeitangebote**
- **Information und Schulung von Personen, die mit sehbehinderten Menschen in Verbindung stehen**
- **Sensibilisierung der Öffentlichkeit über die Probleme sehbehinderter Menschen**

WEITERE MASSNAHMEN

- **Low Vision (LV)**
Massnahmen für die bessere Ausnutzung des reduzierten Sehvermögens
- **Orientierung und Mobilität (O&M)**
Wieder selbstständig unterwegs sein
- **Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF)**
Alltagstätigkeiten wieder selbstständig verrichten können
- **Hilfsmittel**
Sprechende Uhren, Wecker, Waagen, weisse Stöcke, Schreibhilfen und Haushaltsgeräte
- **Kurs- und Ferienangebote**
Gestaltung der Freizeit, Förderung gesellschaftlicher Kontakte



SEHBEHINDERTEN HILFE BASEL

ZÜRCHERSTRASSE 149
4052 BASEL

INFO@SEHBEHINDERTENHILFE.CH
WWW.SEHBEHINDERTENHILFE.CH

TELEFON 061 564 04 04

Wir sind eine C-Organisation der GGG (Gesellschaft für das Gute und Gemeinnützige, Basel) und Mitglied des Schweizerischen Zentralvereins für das Blindenwesen, St. Gallen.