

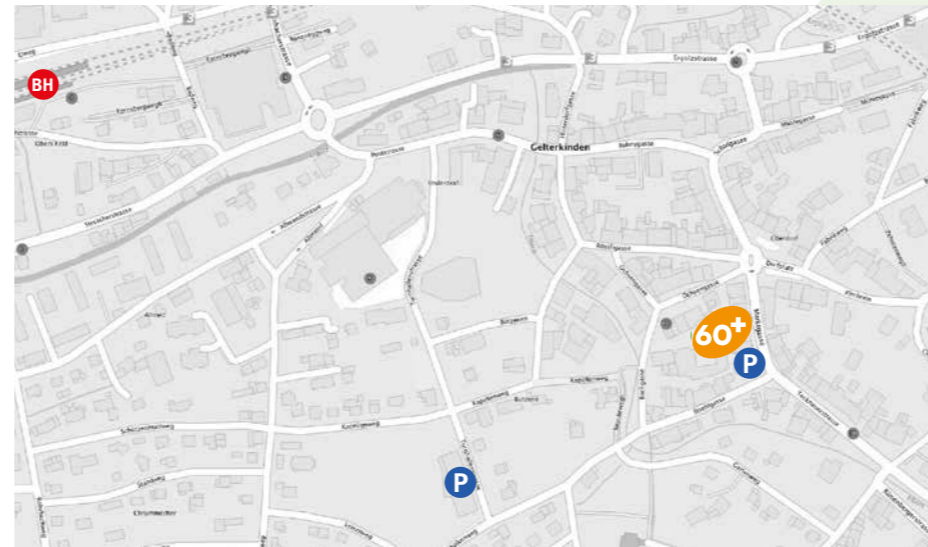
# PROGRAMM

- 10 Uhr** **Eröffnung**  
EG Gemeindepräsidentin Christine Mangold
- 10.30 Uhr** **Darbietung**  
EG Vorstand Förderverein Alterstagesstätte
- 11 Uhr** Vortrag  
UG **«Die Angst vor dem Stuhlgang – Verstopfung und Inkontinenz»**  
Dr. med. Sebastian Lamm, Oberarzt Chirurgie, Kantonsspital Baselland
- 12 Uhr** **Vorsorgeauftrag Pro Senectute**  
UG Anita Rööfli, Pro Senectute Liestal
- 13 Uhr** Vortrag  
UG **«Sturzfrei und sicher zuhause wohnen, was kann ich tun?»**  
Ruth Walter, SRK Baselland
- 14 Uhr** Vortrag  
UG **«Sicherheit im Alter»**  
Polizei BL
- 15 Uhr** Vortrag  
UG **«Fragestunde an den Hausarzt»**  
Dr. Daniel Handschin
- 15.45 Uhr** **Darbietung**  
EG Vorstand Förderverein Alterstagesstätte



# WEGBESCHREIBUNG

- 60+** **Veranstaltungsort**  
Gemeindezentrum Gelterkinder  
Marktgasse 8
- P** **Mit dem Auto**  
Öffentliche Parkplätze bei der Mehrzweckhalle und dem Festplatz stehen zur Verfügung.  
Das Gemeindehaus-Parkhaus ist offen (Parkgebühr)
- BH** **Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln**  
Ab Bahnhof Gelterkinder (stündlich) mit dem Postauto Nr. 103 oder 104 bis zur Haltestelle «Rünenbergerbruggli»
- BH** **Shuttledienst**  
Ab und zum Bahnhof steht zur Verfügung



# EXPO 60+

DIE MESSE FÜR  
DAS LEBEN IM ALTER

Der Förderverein  
der Alterstagesstätte  
«Zum Lebenslauf»  
lädt Sie herzlich ein

**Samstag**  
**16. September 2017**  
10–16 Uhr

Gemeindezentrum  
Gelterkinder  
Marktgasse 8

**Ganzer Tag gemütliches Zusammensein mit Mittagessen,  
Kaffee und Kuchen.**

EG: Erdgeschoss / UG: Untergeschoss, mit Lift erreichbar

Bilder: shutterstock/didesign021, stock.adobe/Robert Kneschke  
Gestaltung: leus.ch



seiler & print ag 4460



Baselandschaftliche  
Kantonalbank
































Förderverein  
der Alterstagesstätte  
«Zum Lebenslauf»



Einwohnergemeinde  
Gelterkinder

# FOLGENDE FACHPERSONEN SIND FÜR SIE DA!

Sie werden persönlich zu Themen von Kopf bis Fuss beraten. Dabei können Sie diverse «Alltagshelfer» ausprobieren und bestellen.

	<p><b>Alterstagesstätte «Zum Lebenslauf»,</b> Gelterkinden: Beratung und Information zu unserem Angebot «Tagsüber bestens umsorgt und abends wieder zuhause»</p>		<p><b>Grüter AG,</b> Ganterschwil: Elektromobile: Selbstständig unterwegs im Alter</p>		<p><b>Rheumaliga beider Basel:</b> Beratung und Information über unsere Bewegungskurse und Alltagshilfen</p>
	<p><b>Alexandra Janda Physiotherapie,</b> Gelterkinden: Kompetente Physiotherapie bei Problemen mit Blase, Darm und Sexualität</p>		<p><b>Hilfsmittel-Shop.ch,</b> Eptingen: «Die grösste Auswahl zu den günstigsten Preisen»</p>		<p><b>Rotes Kreuz Baselland,</b> Liestal: Länger und sicher zu Hause leben dank dem Rotkreuz-Notruf und fachkundiger Beratung</p>
	<p><b>Apotheke Gelterkinden Handschin AG:</b> Polymedikationscheck, persönliche Besprechung der medikamentösen Behandlung, Medikamentendossiersysteme, Mangelernährung</p>		<p><b>Immo Family AG,</b> Aesch: «Für den sorglosen Übergang in die dritte Lebensphase»</p>		<p><b>MeinOel</b> Sandra Hachenberger, Hölstein: Doterra Wellness Beraterin: Ätherische Öle für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden</p>
	<p><b>Claudia Franceschi Physiotherapeutin,</b> Rickenbach: Informationen und Übungen zum Inneren und Äusseren Gleichgewicht</p>		<p><b>1zu1 Handyshop,</b> Gelterkinden: Beratung, Betreuung und Verkauf von Mobiltelefonen, Festnetz, PC's und Laptop's sowie Zubehör</p>		<p><b>Schweizerischer Berufsverband der Pflegefachfrauen/-männer SBK, Sektion beider Basel:</b> Unterschriftensammlung: Ja zur Volksinitiative für eine starke Pflege</p>
	<p><b>Pedicure im Bijou,</b> Bökten: Erfahrung und Wissen zum Wohl Ihrer Füsse</p>		<p><b>Krebsliga beider Basel:</b> Beratung für Krebsbetroffene, deren Angehörige und Bezugspersonen sowie Hinterbliebene</p>		<p><b>Senioren Gelterkinden und Umgebung (SGuU):</b> Förderung/Pflege persönlicher Kontakte, Geselligkeit bei altersgerechten Reisen, Jass- oder Lottorunden, Grillplausch /Versammlungen sowie weiteren Anlässen</p>
	<p><b>Fanti Group,</b> Wegenstetten: Erwachsenenschutz, Urteilsunfähig – was dann?</p>		<p><b>Ladylike Kosmetik,</b> Bökten: Gepflegt schön in jedem Alter-Kosmetik von Kopf bis Fuss</p>		<p><b>Senioren für Senioren,</b> Gelterkinden: Fahrdienste und Mahlzeitendienste</p>
	<p><b>Erbbaut GmbH,</b> Möhlin: Wir schaffen Wohnräume, barrierefrei und altersgerecht!</p>		<p><b>Neuroth Hörcenter AG,</b> Gelterkinden: Kostenloser Hörtest &amp; Hörberatung</p>		<p><b>Sehbehindertenhilfe</b> Basel: Beratung, Rehabilitation und Hilfsmittel</p>
	<p><b>Praxis am Bach,</b> Eveline Plattner Gürtler Spezialisierte Pflegefachfrau, Gelterkinden: Wund-Netz NWS, Fragen zu Inkontinenz, Wundtherapie und Stoma</p>		<p><b>Podologie Plus GmbH,</b> Gelterkinden: Aus Liebe zu den Füßen!</p>		<p><b>Toppharm Center Apotheke,</b> Gelterkinden: Natürlich bin ich gesund! Blutdruckmessung Gratis und Gesundheitsberatung</p>
	<p><b>Hairba AG,</b> Basel: Perücken, Haarteile, Beratung und mehr</p>		<p><b>Polizei Baselland,</b> Liestal: Allgemeine Sicherheitsberatung</p>		<p><b>Verena Bühler</b> med. Masseurin EFA, Praxis für Massagen, Rheinfelden: Lymphdrainage, klassische Massagen, bellicon Trampolin</p>
			<p><b>Rehatec AG,</b> Allschwil: Ihr Partner bei Inkontinenz</p>		<p><b>Thommen GmbH,</b> Gelterkinden: Alles rund um Kompressionsversorgung</p>